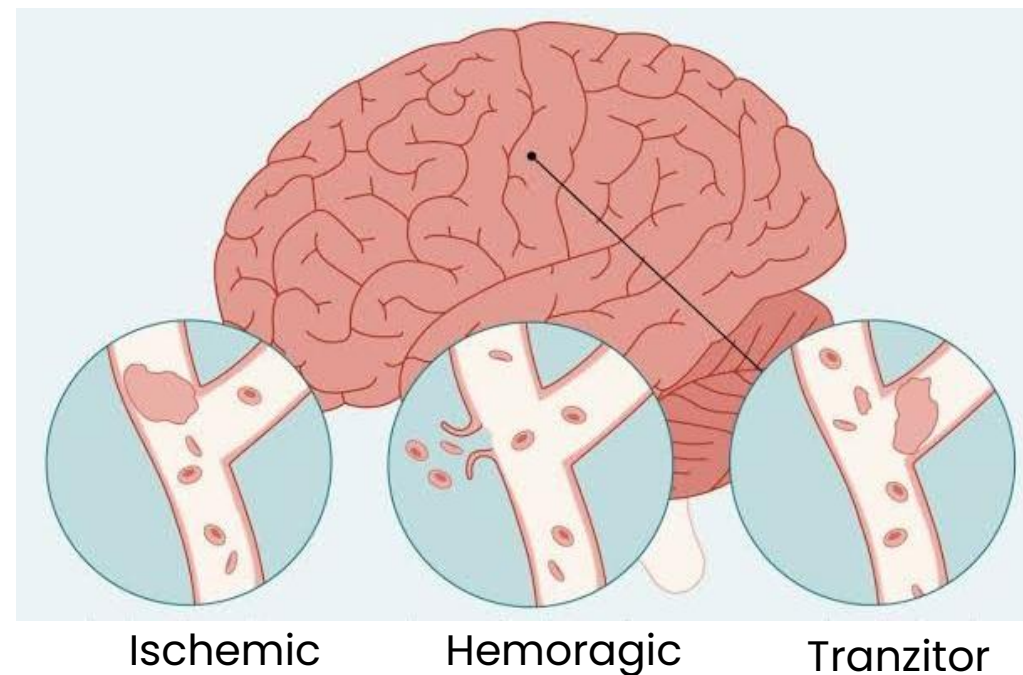


# Protocolul FAST de acțiune rapidă în cazul unui AVC

Conform ghidurilor de specialitate, în cazul în care suspectezi că cineva suferă un AVC, poți folosi metoda FAST (Face-Arms-Speech-Time) pentru a acționa rapid astfel:

## TIPURI DE AVC



# Verifică semnele FAST

1

## FAȚĂ

**Face** - Cere persoanei să zâmbească; verifică dacă o parte a feței cade.



2

## BRAȚE

**Arms** - Cere persoanei să ridice ambele brațe; verifică dacă unul cade.



3

## VORBIRE

**Speech** - Cere persoanei să repete o propoziție simplă; vorbirea este încâlcită?

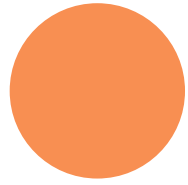


4

## TIMP

**Time** - Dacă observi ORICARE dintre aceste semne, este TIMPUL să suni la 112.





# Ce să faci în caz de AVC?



## În timpul așteptării ambulanței:

### Sună imediat la numărul de urgență 112

- Notează pe ceva (foaie sau telefon) **ora la care au început simptomele** - acest lucru este crucial pentru tratament.
- **NU** oferi persoanei mâncare sau băutură
- **NU** oferi medicamente, în special aspirină
- Așază persoana într-o poziție confortabilă, semi-întinsă, cu capul și umerii ușor ridicați

- Rămâi cu persoana.
- Monitorizează respirația și starea de conștiență.
- Dacă persoana își pierde cunoștința, verifică respirația și pune-o în poziție laterală de siguranță.
- Fii pregătit să începi resuscitarea dacă este necesar.





## AIT (Atacul Ischemic Tranzitor)

AIT (Atacul Ischemic Tranzitor) este adesea numit mini-AVC - reprezintă o blocare temporară a fluxului sanguin către creier, ale cărei simptome dispar complet în câteva minute până la câteva ore. Deși simptomele dispar, AIT este un semnal de alarmă foarte important care indică un risc crescut de AVC în viitorul apropiat.



Învață la școală sau în medii sigure despre cum să oferi prim ajutor!

**TIMPUL** este crucial. Fiecare minut contează în cazul unui AVC. Cu cât tratamentul începe mai repede, cu atât șansele de recuperare sunt mai mari.

